

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ У СИТУАЦІЇ, КОЛИ У ВАС КАШЕЛЬ

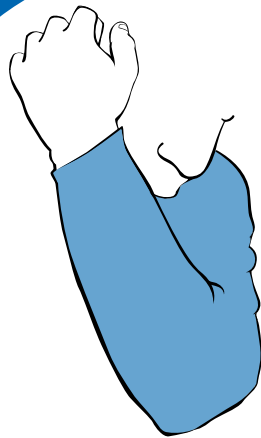
КОЛИ ВИ КАШЛЯЄТЕ, ПРИКРИВАЙТЕ НІС І РОТ



- Прикривайте ніс і рот паперовою серветкою, коли кашляєте або чхаєте

АБО

- Прикривайте ніс і рот за допомогою рукава свого одягу (а не руками), коли кашляєте або чхаєте



- Викидайте використану паперову серветку у кошик для сміття

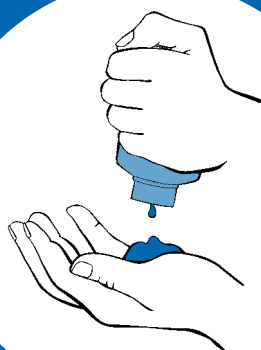
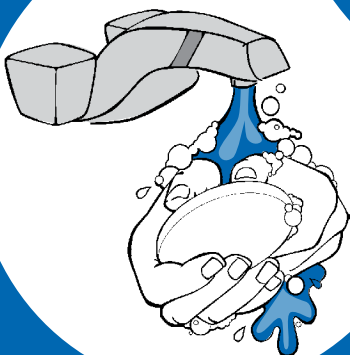
- Мийте руки, використовуючи мило і воду

АБО

- Якщо немає мила й води, протріть руки засобом для очищення рук на основі спирту



Якщо ви відвідуєте шпиталь або установу індивідуального медобслуговування, і у вас кашель або застуда, то вас можуть попросити надіти хірургічну маску, щоб захистити інших від інфекції.



ДОПОМОЖІТЬ
ПОПЕРЕДИТИ
ПОШИРЕННЯ
ІНФЕКЦІЇ